

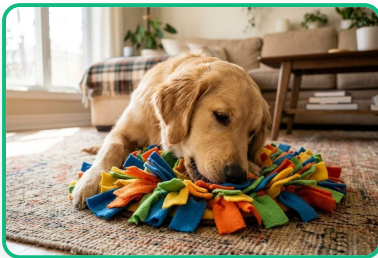
★ VIP EXKLUZIVNÍ KATALOG 15 HLAVOLAMŮ

15 Mentálních Her na Doma: Jak Zklidnit Psa za 15 Minut

15 minut intenzivní práce nosem unaví mozek psa efektivněji než 2 hodiny běhání v parku. Čichání stimuluje bloudivý nerv (nervus vagus), vyplavuje serotonin a okamžitě snižuje hladinu stresového kortizolu až o 40 %.

**HRA
01****Snuffle Mat (Čichací fleecový koberec)**

● SNADNÉ

⌚ 15
MINUT🎯 ZKLIDNĚNÍ &
RELAXACE

📖 NÁVOD NA VÝROBU V PRAXI

Co budete potřebovat & Výroba: Gumová děrovaná dřezová rohožka + 40 fleecových proužků navázaných do mřížky + aromatické pamlsky.

Návod krok za krokem: Schovejte 20 drobných pamlsků hluboko do trásní. Položte koberec na zem s pozvem „Hledej!“ a nechte psa soustředěně pracovat.

💡 **Neurologie:** Pomalé čichání zapojuje 220 mil. receptorů a tlumí mozkovou aktivitu.

💡 **Tip trenéra:** Pokud pes začne koberec trhat zuby, zvedněte ho a vraťte až ve chvíli, kdy klidně sedí.

**HRA
02****Muffin Tin Shells (Plech na muffiny s míčky)**

● STŘEDNÍ

⌚ 10
MINUT🎯 KONTROLA
IMPULZŮ

📖 NÁVOD NA VÝROBU V PRAXI

Co budete potřebovat & Výroba: Plech na muffiny (6/12 důlků) + 6 tenisových míčků + kousky tvrdého voňavého sýra.

Návod krok za krokem: Vložte sýr do 3–4 náhodných důlků a všechny zakryjte míčky. Pes musí míčky jemně odkutálet čenichem pro odměnu.

💡 **Neurologie:** Učí strategickému plánování. Zbrklé chování nahrazuje vědomou analýzou.

💡 **Tip trenéra:** Začněte se 2 míčky a postupně přidávejte další, jakmile pes pochopí princip.

HRA
03**Towel Burrito (Ručníková roláda s překvapením)**

● SNADNÉ

⌚ 8
MINUT🌀 ZKLIDNĚNÍ
HYPERAKTIVITY

📺 NÁVOD NA VÝROBU V PRAXI

Co budete potřebovat & Výroba: Starý čistý froté ručník + voňavé sušené hovězí plíce nebo tréninkové pamlsky.

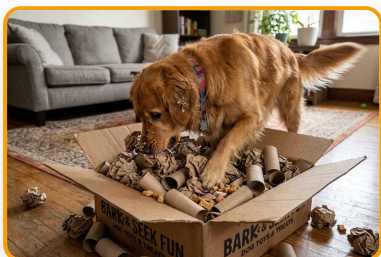
Návod krok za krokem: Položte řadu pamlsků, zarolujte o 10 cm, přidejte další a srolujte do těsné rolády. Pes musí roládu plynulým tlačením čenichu odmotávat.

🧠 **Neurologie:** Pomalé odmotávání dostává psa ze vzrušení do fáze hlubokého klidu.

💡 **Tip trenéra:** Pro pokročilé psy můžete na srolovaný ručník uvázat volný uzel.

HRA
04**Cardboard Shredder (Hrabací a trhací krabice)**

● SNADNÉ

⌚ 12
MINUT🌀 OCHRANA
NÁBYTKU

📺 NÁVOD NA VÝROBU V PRAXI

Co budete potřebovat & Výroba: Krabice od bot + čisté papíry + kartonové ruličky + suché pamlsky.

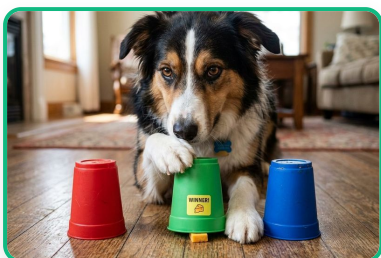
Návod krok za krokem: Pamlsky zabalte do papírových koulí na dno krabice pod ruličky. Pes se musí k odměnám prohrabat a papíry rozbalit.

🧠 **Neurologie:** Bezpečný ventil pro instinkt trhání a hrabání bez ničení nábytku.

💡 **Tip trenéra:** Pokud pes papír polyká, vyměňte papír za staré srolované ručníky.

HRA
05Cup Shell Game (Skořápky pod
kelímky)

POKROČILÉ

10
MINUTTRPĚLIVOST &
SEBEVLÁDÁNÍ

NÁVOD NA VÝROBU V PRAXI

Co budete potřebovat & Výroba: 3 neprůhledné plastové kelímky dnem vzhůru + kvalitní aromatická játra nebo tvrdý sýr.

Návod krok za krokem: Schovejte pamlsk pod jeden kelímek a pomalu je prohod'te. Pes musí tlapkou nebo čenichem označit správný kelímek.

Neurologie: Trénuje kontrolu impulsů. Pes se učí nespěchat a přesně číchat.

Tip trenéra: Kelímek otočte až ve chvíli, kdy pes klidně sedí a dotkne se kelímku.

HRA 06

Sock Parcel (Ponožkový tajný uzel)

SNADNÉ

6 MINUT

ÚLEVA PŘI PŘEZUBOVÁNÍ



NÁVOD NA VÝROBU V PRAXI

Co budete potřebovat & Výroba: Čistá 100% bavlněná ponožka + tvrdší sušené maso nebo psí suchar.

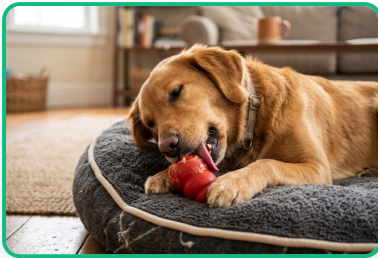
Návod krok za krokem: Vložte pamlsk do špičky ponožky a na látce uvažte středně pevný uzel. Pes musí přijít na způsob, jak uzel rozvázat.

Neurologie: Rozvíjí manuální zručnost čelistí u štěňat v období přezubování.

Tip trenéra: Používejte výhradně čistou bavlnu bez syntetických vláken.

HRA
07Frozen KONG Delice (Mražený lízací
kužel)

STŘEDNÍ

25
MINUTNOČNÍ ZKLIDNĚNÍ &
SPÁNEK

NÁVOD NA VÝROBU V PRAXI

Co budete potřebovat & Výroba: Gumová hračka KONG + tvaroh, strouhaná mrkev a kapka nesoleného vývaru.

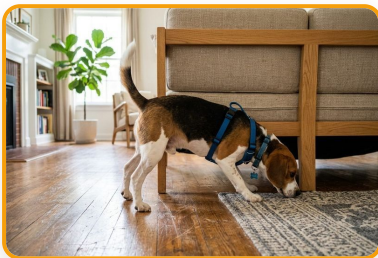
Návod krok za krokem: Naplňte směsí hračku KONG a nechte 3 hodiny v mrazáku ztuhnout. Podávejte psovi na pelíšku před spaním.

Neurologie: Dlouhé rytmické lízání vyplavuje endorfiny a okamžitě zpomaluje tep.

Tip trenéra: Otvor na špičce zacpěte arašídovým máslem bez xylitolu.

HRA
08Indoor Scent Trail (Bytová čichová
stopa)

POKROČILÉ

15
MINUTSEBEVĚDOMÍ
BOJÁCNÝCH PSŮ

NÁVOD NA VÝROBU V PRAXI

Co budete potřebovat & Výroba: Aromatický parmazán nebo sušená játra nakrájená na mini kostičky.

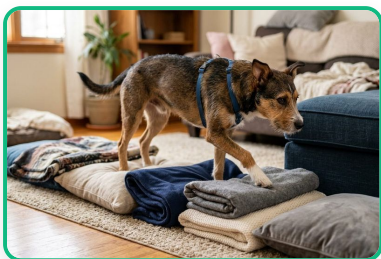
Návod krok za krokem: Pes čeká za dveřmi. V pokoji ukryjte 6 kousků za nohy židlí a pod polštáře. Na povel „Hledej!“ pes propátrává místnost.

Neurologie: Posiluje sebevědomí a naplňuje potřebu zkoumat prostor.

Tip trenéra: Pokud pes tápe, jemně ukažte prstem na úkryt. Nikdy ho nenechte selhat!

HRA
09**Proprioception Track (Polštářová
balanční dráha)**

STŘEDNÍ

10
MINUTFYZICKÁ STABILITA
& KLID

NÁVOD NA VÝROBU V PRAXI

Co budete potřebovat & Výroba: 4 různé polštáře, srolovaná deka a matrace seřazené za sebou na koberci.

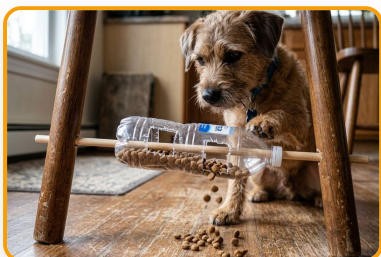
Návod krok za krokem: Navádějte psa pomalým krokem za pamlskem v ruce. Pes musí vědomě koordinovat a klást každou tlapku zvlášť.

Neurologie: Fyzická rovnováha a pomalé našlapování přímo zklidňuje nervovou soustavu.

Tip trenéra: Cvičte maximálně 5 minut. Pro mozek psa je to velmi náročná práce.

HRA
10**Spinning Bottle (Otočná láhev na
provázku)**

MISTR

12
MINUTVRCHOLNÁ IQ
VÝZVA

NÁVOD NA VÝROBU V PRAXI

Co budete potřebovat & Výroba: 0,5l čistá PET láhev propíchnutá tyčkou mezi nohy židlí + vyříznuté otvory + granule.

Návod krok za krokem: Pes musí tlapkou nebo čenichem láhev protočit dnem vzhůru, aby granule vypadly na podlahu.

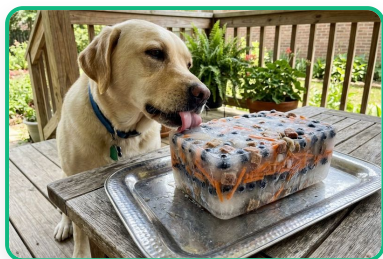
Neurologie: Pes musí pochopit mechanický princip příčiny a následku.

Tip trenéra: Nejprve láhev protočte sami před zraky psa, aby viděl padající odměnu.

HRA
11

Ice Block Treasure (Arktický ledový poklad)

● SNADNÉ

⌚ 30
MINUT🧊 OCHLAZENÍ V HORKÝCH
DNECH

📖 NÁVOD NA VÝROBU V PRAXI

Co budete potřebovat & Výroba: Plastová miska, voda s trochou vývaru, kousky mrkve, jablek a borůvek.

Návod krok za krokem: Zamrazte pamlsky po vrstvách v misce s vodou. Vyklopte na táč. Pes lízáním postupně uvolňuje dobroty.

🧠 **Neurologie:** Pomalé dobývání ledu psa chladí a zabaví na půl hodiny bez přehřátí.

💡 **Tip trenéra:** Vždy podávejte pouze pod dohledem a nepoužívejte ostré kostky ledu.

HRA
12

Snuffle Ball (Čichací fleecový míč)

● STŘEDNÍ

⌚ 15
MINUT🌀 HARMONIZACE POHYBU A
ČICHU

📖 NÁVOD NA VÝROBU V PRAXI

Co budete potřebovat & Výroba: Děrovaný gumový míč (JW Roller) + proužky fleecu vpletené do mřížky.

Návod krok za krokem: Do záhybů fleecu v míči zastrkejte suché pamlsky. Pes míč pomalu kutálí čenichem a uvolňuje odměny.

🧠 **Neurologie:** Pomalé kutálení potlačuje nutkání k divokému zběsilému lítání po bytě.

💡 **Tip trenéra:** Pokud pes míč zvedá a hází s ním, podržte ho zpočátku jemně u země.

HRA
13

Cup Tower Knockdown (Pyramida z kelímků)

● SNADNÉ

⌚ 8
MINUT🌀 DESENZITIZACE NA
ZVUKY

📺 NÁVOD NA VÝROBU V PRAXI

Co budete potřebovat & Výroba: 6 lehkých papírových kelímků poskládaných do pyramidy (3-2-1) + pamlsky.

Návod krok za krokem: Postavte pyramidu z kelímků na koberci, vložte pamlsky mezi patra. Pes pyramidu čenichem zbourá a posbírá odměny.

🧠 **Neurologie:** Odbourává strach ze zvuků. Spojuje hluk s okamžitou pozitivní odměnou.

💡 **Tip trenéra:** U bojácnych psů začněte pouze se 2 kelímků na měkkém koberci.

HRA
14

Herb Scent Oasis (Bylinková oáza klidu)

● SNADNÉ

⌚ 15
MINUT🌿 PŘÍRODNÍ
AROMATERAPIE

📺 NÁVOD NA VÝROBU V PRAXI

Co budete potřebovat & Výroba: Sušený heřmánek nebo pravá levandule v bavlněných pytlíčcích.

Návod krok za krokem: Rozmístěte pytlíčky na 3 klidná místa v bytě. Pes si sám intuitivně vybere bylinu, která ho nejvíce uklidňuje.

🧠 **Neurologie:** Esence levandule uvolňují svalové napětí a snižují úzkost při bouřkách.

💡 **Tip trenéra:** Nikdy psa nenuťte čichat násilím, nechte ho přistupovat dobrovolně.

**HRA
15****Cardboard Tube Surprise (Kartonový
tajný bonbón)****RYCHLÉ****5
MINUT****ZVLÁDÁNÍ ODCHODU
DO PRÁCE****NÁVOD NA VÝROBU V PRAXI**

Co budete potřebovat & Výroba: Rulička od toaletního papíru se zahnutými konci jako bonbón + suché granule.

Návod krok za krokem: Vložte pamlsky dovnitř, konce zahněte jako kapsli. Předejte psovi 30 vteřin před vaším odchodem z bytu.

Neurologie: Záchrana pro psy se separační úzkostí! Pes se soustředí na kapsli a nevnímá odchod.

Tip trenéra: Předejte ruličku těsně před odchodem a odejděte bez loučení v tichosti.

👑 ZLATÝ KODEX MENTÁLNÍ STIMULACE TOMÁŠE KOVÁŘE**Nikdy nenechte psa selhat**

Pokud pes tápe déle než 30 vteřin, jemně mu pomozte. Hlavalamy musí vždy končit pocitem vítězství!

Krátké a intenzivní bloky

10–15 minut denně bohatě stačí. Čichání unaví mozek více než hodinové házení míčku v parku.

Vždy zajistěte misku s vodou

Během intenzivní práce nosem pes spotřebovává velké množství tekutin na zvlhčování čichové sliznice.

Rotujte hlavalamy v týdnu

Střídejte různé typy her (trhání, čichání, lízání, balanc), aby pes neupadl do stereotypu.